



heprolino

ATELIERS 2021/22

ATELIER: ITALIENISCH

## «PIZZA, PASTA E GELATO?»

ATELIER: L'ITALIEN

Du möchtest selber ein Stracciatella Eis oder eine Pizza Margherita bestellen können während deinem nächsten Urlaub im Tessin? Dann komm in unseren Italienisch-Entdeckungskurs.

Wortschatzspiele, kleine Geschichten und Lieder werden dir «la bellezza del Ticino» zeigen. Etwas ist sicher: nach diesem Semester wird dein Können deine Familie in den Ferien überraschen.

KURSBEZEICHNUNG:  
ITALIENISCH-1-DIWO?  
OU? Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 MurtenWANN?  
QUAND? Immer Dienstags  
13.00-13.45  
tous les mardis  
de 13.00 à 13.45FÜR WEN?  
POUR QUI? 5H-8H

DATUM: ab dem 31.08.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\*In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 &amp; 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

## ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff  
«Kursbezeichnung: ...»

Tu as envie de savoir commander seul ta glace Stracciatella ou ta pizza Margherita lors de tes vacances au Tessin ? Dans ce cas, vient participer au cours de découverte de l'italien.

Des jeux de vocabulaire, des petites histoires ou des chansons te permettront de découvrir «la bellezza del Ticino». Une chose est garantie : après ce semestre ton savoir surprendra ta famille pendant les vacances.

KURSBEZEICHNUNG:  
ITALIENISCH-2-DOWO?  
OU? Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 MurtenWANN?  
QUAND? immer Donnerstags von  
12.30-13.15  
tous les jeudis  
de 12.30 à 13.15FÜR WEN?  
POUR QUI? 5H-8H

## KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 24.50 / Mt\*  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 35.00 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 70.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept.-Feb)

ATELIER: KINDERTANZEN

## «DANCING WITH THE KIDS»

ATELIER: ÉVEIL À LA DANSE

Du bist eine kleine Tanzmaus? Durch die Musik und kleine Spiele wirst du deinen Körper kennen und spüren lernen. Du wirst nicht nur kleine Tänze lernen, sondern auch dich frei zu verschiedenen Musikarten zu bewegen. Wir erwarten dich auf der Tanzfläche.

ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff  
«Kursbezeichnung: ...»

Tu es un petit rat d'opéra? À travers la musique et des petits jeux tu ressentiras ton corps. Tu apprendras non seulement des petites danses mais aussi à bouger librement sur différentes musiques. Nous t'attendons pour enflammer la piste de danse.

---

### KURSBEZEICHNUNG: TANZEN-1-DO

---

WO?  
OU? Campus Heproloino  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?  
QUAND? immer Donnerstags von  
16.00-16.45  
tous les jeudis  
de 16.00 à 16.45

FÜR WEN?  
POUR QUI? 1H-4H

DATUM: ab dem 02.09.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\*In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

MITZUNEHMEN:  
À PRENDRE AVEC TOI:

Turnkleidung und Sportschuhe für drinnen  
Habits de sport et chaussures de gym intérieures

### KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 12.60 / Mt\*  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 18.00 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept.-Feb)

ATELIER: TANZEN (TEENIE)

## «DANCING WITH THE TEENIES»

ATELIER: DANSER (TEENIE)

Du wolltest schon immer aus der Reihe tanzen? Bei uns lernst du verschiedene Tanz- und Musikstyle kennen, Choreographien sowie dich in voller Freude zu bewegen. Wir erwarten dich um einen Teil der heprolino dance crew zu werden.

ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff

«Kursbezeichnung: ...»

Tu veux devenir le/la prochain/e Michael Jackson sur le dancefloor? Nous t'invitons à rejoindre le cours de dance Teenie. Chez nous tu apprendras à connaître différents styles de danse, de musique, des chorégraphies et surtout à bouger en t'amusant. Nous t'attendons pour rejoindre le heprolino dance crew.

KURSBEZEICHNUNG:

### TANZEN-2-DO

WO?  
OU? Campus Heproloino  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?  
QUAND? immer Donnerstags von  
17.00-17.45  
tous les jeudis  
de 17.00 à 17.45

FÜR WEN?  
POUR QUI? 5H-8H

DATUM: ab dem 02.09.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\*In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

MITZUNEHMEN:  
À PRENDRE AVEC TOI:

Turnkleidung und Sportschuhe für drinnen  
Habits de sport et chaussures de gym intérieures

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 12.60 / Mt\*  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 18.00 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept.-Feb)

**ATELIER**

# «YOGA – EURYTHMIE – MEDITATION»

Komm und bewege deinen Körper und Geist mit Achtsamkeit, Respekt, Ruhe und Gelassenheit. Dies wird dir helfen, allen Herausforderungen mit mehr Zuversicht und Freude zu begegnen.

Viens mettre ton corps et ton esprit en mouvement, dans la bienveillance, le respect, le calme et la sérénité. Ainsi, cela t'aidera à affronter tous les défis avec plus de confiance et de joie.

**ANMELDUNG**

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff «Kursbezeichnung: ...»

**MITZUNEHMEN:  
À PRENDRE AVEC TOI:**

Turnkleidung und Sportschuhe für drinnen  
Habits de sport et chaussures de gym intérieures

**KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER**

Mit Vereinbarung BTS:	CHF 12.60 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB:	CHF 18.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung:	CHF 52.00 / Mt*
Eltern (pro Teilnahme)**:	CHF 10.00

\*6x zu entrichten  
(Sept–Feb)

**KURSBEZEICHNUNG:  
YOGA-1-MO**

**WO?  
OU?** Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?  
QUAND?** immer Montags von  
13.00–13.45  
tous les lundis  
de 13.00 à 13.45

**FÜR WEN?  
POUR QUI?** 5H–8H

**DATUM:** ab dem 30.08.2021 bis 25.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\* In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

**KURSBEZEICHNUNG:  
YOGA-2-DO**

**WO?  
OU?** Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?  
QUAND?** immer Donnerstags von  
13.00–13.45  
tous les jeudis  
de 13.00 à 13.45

**FÜR WEN?  
POUR QUI?** 5H–8H

**KURSBEZEICHNUNG:  
YOGA-3-MI**

**WO?  
OU?** Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?  
QUAND?** immer Mittwochs von  
17.00–18.00  
tous les mercredis  
de 17.00 à 18.00

**FÜR WEN?  
POUR QUI?** 3H–8H

**KURSBEZEICHNUNG:  
YOGA-4-FR**

**WO?  
OU?** Campus Heproline  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?  
QUAND?** immer Freitags von  
16.00–17.00  
tous les vendredis  
de 16.00 à 17.00

**FÜR WEN?  
POUR QUI?** ab 3H + offen für Eltern\*\*  
dès 3H + ouvert aux parents\*\*

\*\*Weshalb teilen Sie diesen Moment nicht mit Ihrem Kind, um so die innere Harmonie zu stimulieren und dabei Eure Beziehung zu bereichern?  
\*\*Pourquoi ne pas venir vivre ce moment avec votre enfant et ainsi stimuler votre harmonie intérieure tout en enrichissant votre relation?

ATELIER: WALD / FORÊT

## «MUT TUT GUT»

Du willst ein:e Abenteuer:in der Natur werden?

Komm mit uns mit um unterschiedliche Tiere und Pflanzen, welche den Wald bewohnen, durch die verschiedenen Jahreszeiten kennenzulernen. Jedes Mal werden wir unser Zvieri um ein Lagerfeuer teilen. Es wird zugleich einen kreativen Moment geben in dem wir Landart entdecken. Natürlich wirst du zwischen jeder Aktivität spielen, rennen und dich vergnügen können sowie Hütten mit den Freunden bauen. Da wir bei jedem Wetter nach draussen gehen, musst du dich der Witterung angepasst kleiden!

KURSBEZEICHNUNG:

**WALD-1-MI**

WO?  
OU? Campus Heproloino  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?  
QUAND? Immer Mittwochs von  
13.15–16.30  
tous les mercredis  
de 13.15 à 16.30

FÜR WEN?  
POUR QUI? 3H–8H

DATUM: ab dem 01.09.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\*In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff  
«Kursbezeichnung: ...»

Tu veux devenir un:e aventurier:ère de la nature ?

Viens apprendre à reconnaître les différents animaux et les diverses plantes qui habitent la forêt au fil des saisons. À chaque fois nous allumerons un feu autour duquel nous partagerons un goûter. Il y aura également un moment créatif de prévu, où nous découvrirons le Landart. Évidemment, entre chaque activité, tu pourras courir, t'amuser, construire des cabanes avec tes copains et copines. Comme nous sortirons par tous les temps, habille-toi en fonction!

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 28.00 / Mt\*  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 28.00 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 63.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept–Feb)

## ATELIER

# «DES FILS EN MAIN»

«DEN FADEN IN DER HAND»

Mit Faden und Knoten wirst du diverse Techniken kennenlernen (schnüren, häckeln, stricken,...), die deine Hände bewegen werden, währendem sich dein Kopf ausruht. Du wirst ein paar Werke mit nach Hause bringen können und ein paar werden am heprolino-Markt verkauft.

---

**KURSBEZEICHNUNG:**  
**FADEN-1-MO**

**WO?** Campus Heproline  
**OU?** Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?** Immer Montags von  
**QUAND?** 16.00-17.00  
tous les lundis  
de 16.00 à 17.00

**FÜR WEN?** ab 3H  
**POUR QUI?** dès 3H

**DATUM:** ab dem 30.08.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\*In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

## ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff  
«Kursbezeichnung: ...»

Avec des fils et des nœuds tu découvriras des techniques (cordes, crochet, tricot, ...) qui amuseront tes mains pendant que ta tête se reposera. Tu pourras ramener certaines de tes créations à la maison et d'autres seront vendues lors du marché d'heprolino.

**KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER**  
**(INKL. MATERIAL)**

Mit Vereinbarung BTS: CHF 19.60 / Mt\*  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 28.00 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 63.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept.-Feb)



ATELIER: CHORSINGEN

## «HEPROLINO UNITED»

ATELIER: CHORALE

Werde Teil unseres Chores und lass beim gemeinsamen Singen von traditionellem bis modernem Liedgut dein Herz mit dem deiner Mitsänger:innen im gleichen Takt schlagen, lerne deine Atmung zu koordinieren. Zusammen singen bedeutet Geselligkeit, Verbundenheit, Vertrautheit und manchmal auch mehr – wir freuen uns auf deine Stimme.

KURSBEZEICHNUNG:

**CHOR-1-DI**

WO?  
OU? Campus Heprolino  
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?  
QUAND? Immer Dienstags von  
16.00–17.00  
tous les mardis  
de 16.00 à 17.00

FÜR WEN?  
POUR QUI? 3H–8H

DATUM: ab dem 31.08.2021 bis 24.02.2022 (Erstes Semester, 21 Schulwochen)\* In den Kalenderwochen 42, 43, 51, 52 & 1 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an [bts@heprolino.ch](mailto:bts@heprolino.ch) mit dem Betreff  
«Kursbezeichnung: ...»

Rejoins notre chorale et laisse ton cœur battre au rythme des autres chanteurs et chanteuses en chantant ensemble des chansons traditionnelles comme modernes, apprends à coordonner ta respiration. Chanter ensemble est synonyme de convivialité, de création de lien, de confiance et parfois plus - nous sommes impatients d'entendre ta voix.

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER  
(INKL. MATERIAL)

Mit Vereinbarung BTS: Kostenlos  
Mit Vereinbarung ASB: CHF 17.50 / Mt\*  
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt\*

\*6x zu entrichten  
(Sept–Feb)