



heprolino

ATELIERS 2022

ATELIER: ITALIENISCH

«PIZZA, PASTA E GELATO?»

ATELIER: L'ITALIEN

Du möchtest selber ein Stracciatella Eis oder eine Pizza Margherita bestellen können während deinem nächsten Urlaub im Tessin? Dann komm in unseren Italienisch-Entdeckungskurs.

Wortschatzspiele, kleine Geschichten und Lieder werden dir «la bellezza del Ticino» zeigen. Etwas ist sicher: nach diesem Semester wird dein Können deine Familie in den Ferien überraschen.

KURSBEZEICHNUNG:
ITALIENISCH-1-DI**WO?** Campus Heproloino
OU? Bernstrasse 23, 3280 Murten**WANN?** Immer Dienstags
QUAND? 13.00-13.45
tous les mardis
de 13.00 à 13.45**FÜR WEN?** 5H-8H
POUR QUI?**DATUM:** ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Tu as envie de savoir commander seul ta glace Stracciatella ou ta pizza Margherita lors de tes vacances au Tessin ? Dans ce cas, vient participer au cours de découverte de l'italien.

Des jeux de vocabulaire, des petites histoires ou des chansons te permettront de découvrir «la bellezza del Ticino». Une chose est garantie : après ce semestre ton savoir surprendra ta famille pendant les vacances.

KURSBEZEICHNUNG:
ITALIENISCH-2-DO**WO?** Campus Heproloino
OU? Bernstrasse 23, 3280 Murten**WANN?** immer Donnerstags von
QUAND? 12.30-13.15
tous les jeudis
de 12.30 à 13.15**FÜR WEN?** 5H-8H
POUR QUI?**KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER**

Mit Vereinbarung BTS: CHF 24.50 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 35.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 70.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März-Juli)

ATELIER: KINDERTANZEN

«DANCING WITH THE KIDS»

ATELIER: ÉVEIL À LA DANSE

Du bist eine kleine Tanzmaus? Durch die Musik und kleine Spiele wirst du deinen Körper kennen und spüren lernen. Du wirst nicht nur kleine Tänze lernen, sondern auch dich frei zu verschiedenen Musikarten zu bewegen. Wir erwarten dich auf der Tanzfläche.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Tu es un petit rat d'opéra? À travers la musique et des petits jeux tu ressentiras ton corps. Tu apprendras non seulement des petites danses mais aussi à bouger librement sur différentes musiques. Nous t'attendons pour enflammer la piste de danse.

KURSBEZEICHNUNG: TANZEN-1-DO

WO?
OU? Campus Heproloino
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?
QUAND? immer Donnerstags von
16.00-16.45
tous les jeudis
de 16.00 à 16.45

FÜR WEN?
POUR QUI? 1H-4H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

MITZUNEHMEN:
À PRENDRE AVEC TOI:

Turnkleidung und Sportschuhe für drinnen
Habits de sport et chaussures de gym intérieures

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 12.60 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 18.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März-Juli)

ATELIER: TANZEN (TEENIE)

«DANCING WITH THE TEENIES»

ATELIER: DANSER (TEENIE)

Du wolltest schon immer aus der Reihe tanzen? Bei uns lernst du verschiedene Tanz- und Musikstyle kennen, Choreographien sowie dich in voller Freude zu bewegen. Wir erwarten dich um einen Teil der heprolino dance crew zu werden.

KURSBEZEICHNUNG:

TANZEN-2-DO

WO?
OU? Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?
QUAND? immer Donnerstags von
17.00-17.45
tous les jeudis
de 17.00 à 17.45

FÜR WEN?
POUR QUI? 5H-8H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Tu veux devenir le/la prochain/e Michael Jackson sur le dancefloor? Nous t'invitons à rejoindre le cours de dance Teenie. Chez nous tu apprendras à connaître différents styles de danse, de musique, des chorégraphies et surtout à bouger en t'amusant. Nous t'attendons pour rejoindre le heprolino dance crew.

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 12.60 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 18.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März-Juli)

ATELIER

«YOGA – EURYTHMIE – MEDITATION»

Komm und bewege deinen Körper und Geist mit Achtsamkeit, Respekt, Ruhe und Gelassenheit. Dies wird dir helfen, allen Herausforderungen mit mehr Zuversicht und Freude zu begegnen.

Viens mettre ton corps et ton esprit en mouvement, dans la bienveillance, le respect, le calme et la sérénité. Ainsi, cela t'aidera à affronter tous les défis avec plus de confiance et de joie.

**KURSBEZEICHNUNG:
YOGA-1-MO**

**WO?
OU?** Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?
QUAND?** immer Montags von
13.00–13.45
tous les lundis
de 13.00 à 13.45

**FÜR WEN?
POUR QUI?** 5H–8H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

**KURSBEZEICHNUNG:
YOGA-2-DO**

**WO?
OU?** Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?
QUAND?** immer Donnerstags von
13.00–13.45
tous les jeudis
de 13.00 à 13.45

**FÜR WEN?
POUR QUI?** 5H–8H

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heproline.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

**MITZUNEHMEN:
À PRENDRE AVEC TOI:**

Turnkleidung und Sportschuhe für drinnen
Habits de sport et chaussures de gym intérieures

**KURSBEZEICHNUNG:
YOGA-3-MI**

**WO?
OU?** Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?
QUAND?** immer Mittwochs von
17.00–18.00
tous les mercredis
de 17.00 à 18.00

**FÜR WEN?
POUR QUI?** 3H–8H

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 12.60 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 18.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt*
Eltern (pro Teilnahme)**: CHF 10.00

*5x zu entrichten
(März–Juli)

**KURSBEZEICHNUNG:
YOGA-4-FR**

**WO?
OU?** Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

**WANN?
QUAND?** immer Freitags von
16.00–17.00
tous les vendredis
de 16.00 à 17.00

**FÜR WEN?
POUR QUI?** ab 3H + offen für Eltern**
dès 3H + ouvert aux parents**

**Weshalb teilen Sie diesen Moment nicht mit Ihrem Kind, um so die innere Harmonie zu stimulieren und dabei Eure Beziehung zu bereichern?
**Pourquoi ne pas venir vivre ce moment avec votre enfant et ainsi stimuler votre harmonie intérieure tout en enrichissant votre relation?

ATELIER: WALD / FORÊT «MUT TUT GUT»

Du willst ein:e Abenteuer:in der Natur werden?

Komm mit uns mit um unterschiedliche Tiere und Pflanzen, welche den Wald bewohnen, durch die verschiedenen Jahreszeiten kennenzulernen. Jedes Mal werden wir unser Zvieri um ein Lagerfeuer teilen. Es wird zugleich einen kreativen Moment geben in dem wir Landart entdecken. Natürlich wirst du zwischen jeder Aktivität spielen, rennen und dich vergnügen können sowie Hütten mit den Freunden bauen. Da wir bei jedem Wetter nach draussen gehen, musst du dich der Witterung angepasst kleiden!

KURSBEZEICHNUNG: WALD-1-MI

WO?
OU? Campus Heproline
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?
QUAND? Immer Mittwochs von
13.15-16.30
tous les mercredis
de 13.15 à 16.30

FÜR WEN?
POUR QUI? 3H-8H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Tu veux devenir un:e aventurier:ère de la nature ?

Viens apprendre à reconnaître les différents animaux et les diverses plantes qui habitent la forêt au fil des saisons. À chaque fois nous allumerons un feu autour duquel nous partagerons un goûter. Il y aura également un moment créatif de prévu, où nous découvrirons le Landart. Évidemment, entre chaque activité, tu pourras courir, t'amuser, construire des cabanes avec tes copains et copines. Comme nous sortirons par tous les temps, habille-toi en fonction!

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER

Mit Vereinbarung BTS: CHF 28.00 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 28.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 63.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März-Juli)

ATELIER

«DES FILS EN MAIN»

«DEN FADEN IN DER HAND»

Mit Faden und Knoten wirst du diverse Techniken kennenlernen (schnüren, häckeln, stricken,...), die deine Hände bewegen werden, während dein Kopf ausruht. Du wirst ein paar Werke mit nach Hause bringen können und ein paar werden am heprolino-Markt verkauft.

KURSBEZEICHNUNG:
FADEN-1-MO

WO? Campus Heproline
OU? Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN? Immer Montags von
QUAND? 16.00-17.00
tous les lundis
de 16.00 à 17.00

FÜR WEN? ab 3H
POUR QUI? dès 3H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Avec des fils et des nœuds tu découvriras des techniques (cordes, crochet, tricot, ...) qui amuseront tes mains pendant que ta tête se reposera. Tu pourras ramener certaines de tes créations à la maison et d'autres seront vendues lors du marché d'heprolino.

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER
(INKL. MATERIAL)

Mit Vereinbarung BTS: CHF 19.60 / Mt*
Mit Vereinbarung ASB: CHF 28.00 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 63.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März-Juli)



ATELIER: CHORSINGEN

«HEPROLINO UNITED»

ATELIER: CHORALE

Werde Teil unseres Chores und lass beim gemeinsamen Singen von traditionellem bis modernem Liedgut dein Herz mit dem deiner Mitsänger:innen im gleichen Takt schlagen, lerne deine Atmung zu koordinieren. Zusammen singen bedeutet Geselligkeit, Verbundenheit, Vertrautheit und manchmal auch mehr – wir freuen uns auf deine Stimme.

KURSBEZEICHNUNG:

CHOR-1-DI

WO?
OU? Campus Heproloino
Bernstrasse 23, 3280 Murten

WANN?
QUAND? Immer Dienstags von
16.00–17.00
tous les mardis
de 16.00 à 17.00

FÜR WEN?
POUR QUI? 3H–8H

DATUM: ab dem 07.03.2022 bis 08.07.2022, während der Schulwochen.*In den Kalenderwochen 16 & 17 (Schulferien) werden keine Kurse angeboten.

ANMELDUNG

Per Mail an bts@heprolino.ch mit dem Betreff
«Kursbezeichnung: ...»

Rejoins notre chorale et laisse ton cœur battre au rythme des autres chanteurs et chanteuses en chantant ensemble des chansons traditionnelles comme modernes, apprends à coordonner ta respiration. Chanter ensemble est synonyme de convivialité, de création de lien, de confiance et parfois plus - nous sommes impatients d'entendre ta voix.

KOSTEN FÜR KURSTEILNEHMER
(INKL. MATERIAL)

Mit Vereinbarung BTS: Kostenlos
Mit Vereinbarung ASB: CHF 17.50 / Mt*
Ohne Vereinbarung: CHF 52.00 / Mt*

*5x zu entrichten
(März–Juli)