



FERIENSPECIAL

AUSSERSCHULISCHE BETREUUNG 2022

UNSER HÄUSCHEN IM WALD

AKTIVITÄT 1

Komm und bau ein Häuschen im Wald!

Du bist dabei und erlebst mit allen Sinnen den winterlichen Wald, wärmst und verpflegst dich, suchst und entdeckst Spuren, lernst Outdoor Aktivitäten kennen und Du machst mit beim Gestalten und Bauen unseres Waldsofas.

Dieses Atelier ist auch für Eltern offen, die das Projekt tatkräftig unterstützen wollen.

AKTIVITÄT 2

Yoga

Atmen, sich achtsam bewegen, seine innere Kraft entdecken, sich mit seiner inneren Stärke von Ängsten und Sorgen befreien und seine Einzigartigkeit (Individualität) ausdrücken. Beispiele aus der Natur animieren um den eigenen Körper zu entspannen und anzuspannen – und manchmal lachen wir dabei ganz locker.

MEINE AUSTRÜSTUNG IM WALD

- WARME WINTERKLEIDUNG
- MÜTZE UND SCHAL
- GUTES UND WARMES SCHUHWERK

PROGRAMM

KW 9 VOM 28.02.2022 – 04.03.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 12.00	Aktivität 2	Aktivität 1	Aktivität 2	Aktivität 1	Aktivität 2
Bis 13.00Uhr	Mittagessen im Campus	Mittagessen im Wald	Mittagessen im Campus	Mittagessen im Wald	Mittagessen im Wald
14.00 – 17.00	Aktivität 1	Aktivität 2	Aktivität 1	Aktivität 2	Aktivität 1

